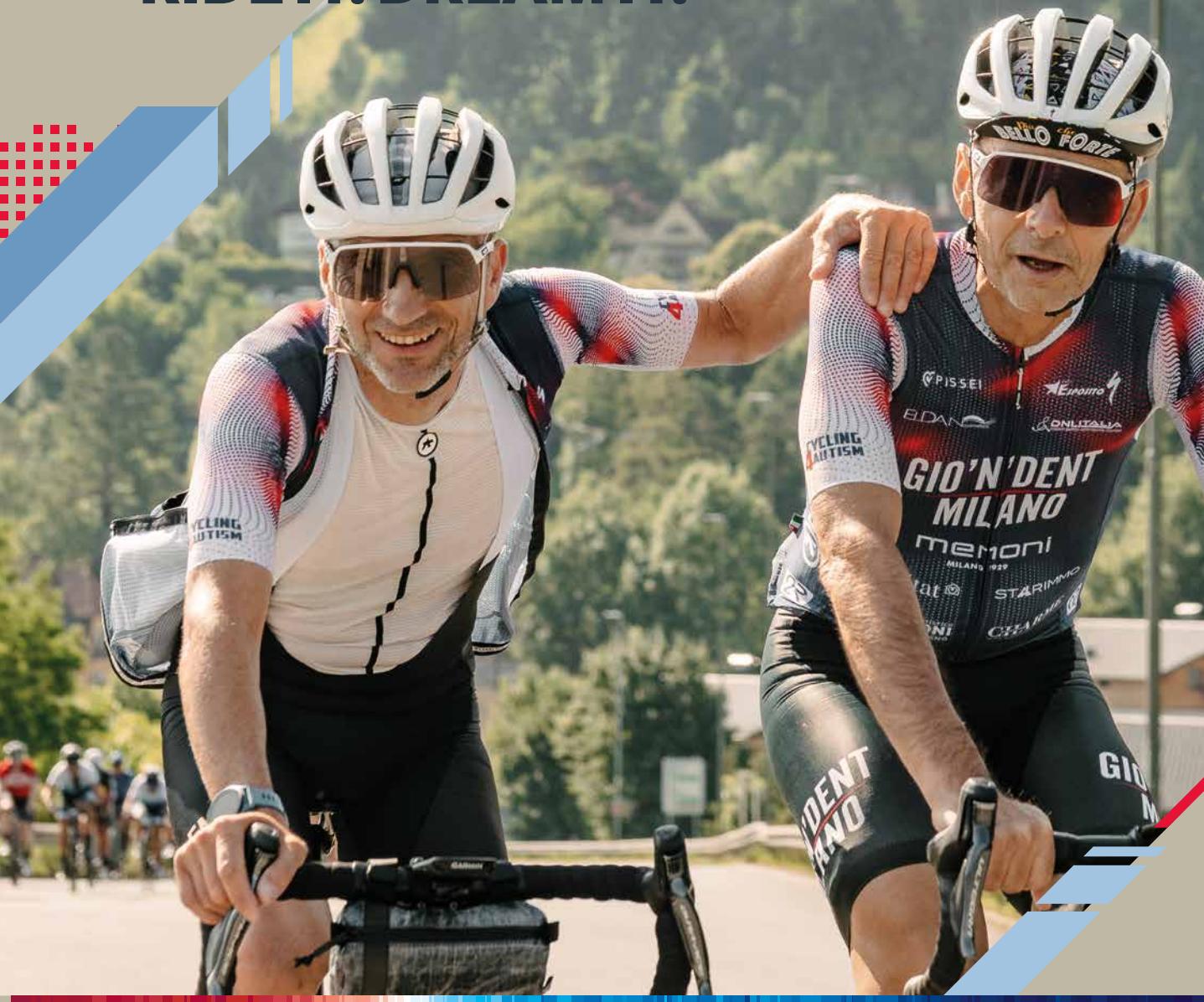


ÖTZ TALEER

RIDE IT. DREAM IT.



TOPICS

VOM SATTEL DIREKT AUFS SMARTPHONE.

FROM BIKE SADDLE TO SMARTPHONE.

- 05 | ÖRM Podcast
- 07 | ÖRM TV
- 10 | Leo is live on Instagram
- 11 | Persönliches Rennvideo
- 12 | Ergebnislisten

DER STOFF AUS DEM TRÄUME SIND.

THE FABRIC DREAMS ARE MADE OF.

- 15 | Das Objekt der Begierde

JAHRE. ZAHLEN. GESCHICHTEN.

YEARS. FIGURES. STORIES.

- 19 | Zeitreise
- 25 | Unglaubliches Socken-Finish

VON „WAS ANZIEHEN?“ BIS „WO PINKELN?“

FROM „WHAT TO WEAR?“ TO „WHERE TO PEE?“

- 29 | Tipps, die man nicht googeln kann
- 31 | Dream Team Energy
- 33 | Ich frage für einen Freund

ZUVIEL ÖTZTAL FÜR NUR EINEN TAG.

ÖTZTAL CAN'T BE DONE IN A DAY.

- 37 | Das Ötztal
- 43 | Pro Tipps von Toni Palzer

STUFF THAT MATTERS.

- 49 | Wer viel bewegt, kann was bewirken
- 51 | Interview Anna & Barbara Ohnmacht
- 53 | ÖRM Dream Team
- 54 | ÖRM auf allen Kanälen
- 55 | Interview Tino Schwarz
- 57 | Interview Nina Schmisel
- 62 | Wie wird das Wetter?
- 65 | Sponsoren
- 66 | Save the Date 2026

GRUSS VON DER STRECKE

GREETINGS FROM THE COURSE



Bekanntlich zählt der erste Eindruck. Also zeige ich mich von meiner besten Seite. Ich bin schön, aber auch ganz schön anspruchsvoll. Falls du dich noch immer fragst: Ja, ich bin's, der **Ötztaler Radmarathon**.

Als Teilnehmer:in kennst du mich vermutlich längst in- und auswendig. Für alle anderen: Ich bin **227 km** lang, **5.500 Höhenmeter** groß, umfasse **4 Alpenpässe** und bin in Nord- und Südtirol zuhause.

Dein Ziel? Mich bezwingen. Aber glaub mir: Einfach wird's nicht. Was dir im Weg steht? Ich, wortwörtlich! Dein Feind aber bin ich sicher nicht, dein Freund, naja, das würde dann wohl auch zu weit gehen. Ich bin, wer ich bin, gepflastert mit Momenten voller Euphorie, Schmerz, Freud, Leid und Glück!

Ich wünsche allen Teilnehmer:innen, Fans und fleißigen Helfer:innen einen traumhaften Tag. Und viel Spaß beim Lesen der 1. Ausgabe des ÖRM-Magazins!

As you know, first impressions matter. So here I am, showing my best side. I'm beautiful – but make no mistake, I'm also brutally demanding. Still wondering who I am? Yes, it's me – the **Ötztaler Cycle Marathon**.

If you're a participant, you probably know me inside and out. For everyone else: I'm **227 km** long, boast **5.500 meters of elevation**, span **4 Alpine passes**, and call both North and South Tyrol my home.

Your goal? To conquer me. But believe me – it won't be easy. What's standing in your way? Quite literally: me. But I'm no enemy. And your friend? Let's not go that far. I am what I am – paved with moments of euphoria, pain, joy, struggle, and triumph.

Wishing all participants, fans, and our tireless volunteers an unforgettable day – and lots of fun reading the very first edition of the ÖRM Magazine!



DEIN ÖTZTALER RADMARATHON
YOUR ÖTZTALER CYCLE MARATHON



VOM SATTEL
DIREKT AUFS
SMARTPHONE.

FROM BIKE SADDLE
TO SMARTPHONE.



ÖTZTALER RADMARATHON PODCAST

Podcast-Host Marco Brugger spricht mit Profis, Coaches, Sportpsycholog:innen und Finishern über den Traum Ötztaler Radmarathon – mit Tipps zur Vorbereitung, spannenden Insights und ganz viel Radsport-Leidenschaft.

Seit Folge 1 mit Toni Palzer hören über 4.500 Fans regelmäßig den Ride Hard & Dream On Podcast. Und 2024? Damals ist er sogar auf Platz 1 der Apple Podcast Charts in der Kategorie Sport gelandet!

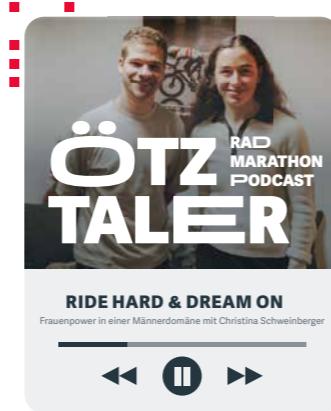
NEU: Im Format „Szene Update“ tauscht sich Marco mit Thomas Dreßen monatlich über Aktuelles aus der Radsportwelt aus – direkt, ehrlich, unterhaltsam.

HIGHLIGHT

Die Live-Ausgabe des Podcasts am Rennwochenende – in der Sporthalle der Freizeit Arena in Sölden.



QR-Code scannen
und reinhören!
Tune in now –
just scan the QR code!



Nur auf Deutsch verfügbar. Only available in German.

Podcast host Marco Brugger talks to pros, coaches, sports psychologists, and finishers about the dream of the Ötztaler Cycle Marathon – sharing preparation tips, exciting insights, and a whole lot of cycling passion.

Since episode 1 with Toni Palzer, over 4,500 fans regularly listen to the Ride Hard & Dream On Podcast. And in 2024? It even reached number 1 in the Apple podcast charts in the sports category!

NEW: In the “Scene Update” format, Marco and Thomas Dreßen catch up monthly on the latest from the world of cycling – direct, honest, and entertaining.

HIGHLIGHT

The live edition of the podcast during race weekend – at the sports hall of the Freizeit Arena in Sölden.

REBOOTS



Find us
at the Expo and
in our Recovery
Zone!

100% NATÜRLICH • KEIN ZUCKERZUSATZ*

QR-CODE SCANNEN TICKETS, AIR PODS UND VIELES MEHR GEWINNEN!

The Parov Stelar Vintage Art Edition.
FEEL THE BEAT
Holunder und Limette treffen auf einzigartige Frische – 100% natürlich, ohne Zuckerzusatz*. *enthält von Natur aus Zucker
WWW.GASTEINER.AT

GÄSTEINER INFINITY WATER
PAROV STELAR vintage ART EDITION
HOLUNDER & LIMETTE

ÖRM TV



Was 2019 als mutige Idee startete, ist längst zum Dauerbrenner geworden: Öztaler Radmarathon TV bringt das Rennen mit einer 15-stündigen Live-Übertragung direkt auf die Bildschirme – dazu mehrere Sendungen im Vorfeld.

MIT AN BORD: unsere starken Partner K19 und Quattro Media, sowie ein top eingespieltes Team. Acht Livekameras, zwei Drohnen, ein Heli und mehrere Kameras im Zielbereich sorgen für echte Gänsehaut-Momente – auf der Strecke und im Studio.

Der Aufbau startet bereits vier Tage vorher. Was dann passiert, ist pures Rennradkino.

What started as a bold idea in 2019 has become a fan favorite: Öztaler Cycle Marathon TV delivers the race live to your screens with a 15-hour broadcast – plus several pre-race shows.

ON BOARD: our strong partners K19 and Quattro Media, along with a well-rehearsed top team. Eight live cameras, two drones, a helicopter, and multiple cameras at the finish area guarantee goosebump moments – both on the course and in the studio.

Setup begins four days before the race. What follows is pure road cycling cinema.



SENDETERMINE 2025 BROADCAST DATES 2025

16.07. | 18:00 Uhr

13.08. | 18:00 Uhr

29.08. | 18:30 Uhr
inkl. Bike 4 Help Prolog-Siegerehrung
incl. prologue award ceremony

30.08. | 18:00 Uhr
Fahrerbriefing | rider briefing

31.08. | ab 06:15 Uhr
Livestream am Renntag
live stream on race day



Reinklicken und dabei sein!
Tune in and be part of it!



SKODA



Der neue Enyaq



Der neue Elroq

Ab 11. April bei uns!

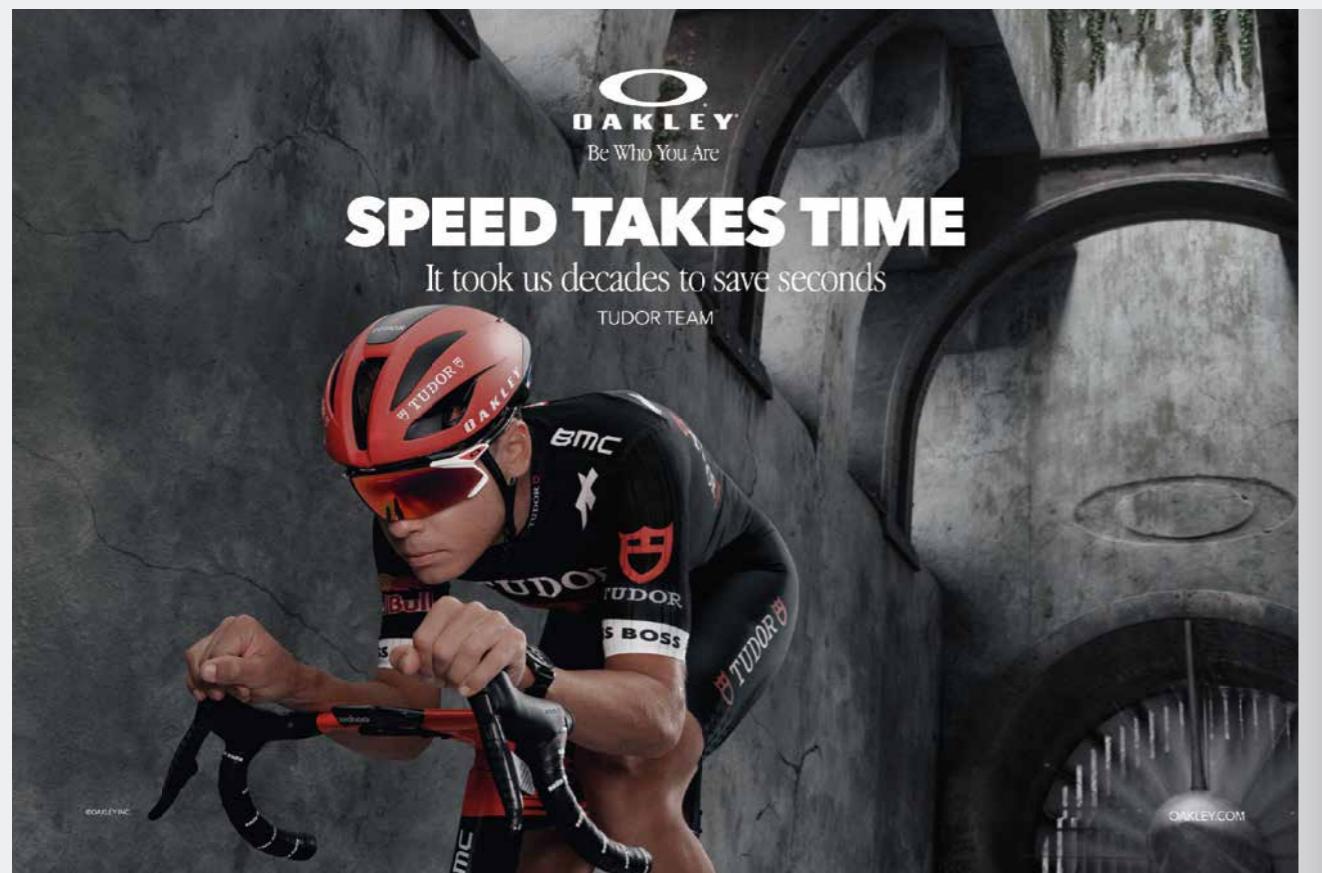
Symbolfotos. Stand 12.03.2025.
Details bei Ihrem Škoda Betrieb oder unter www.skoda.at.
Stromverbrauch: 14,8–21,0 kWh/100 km.
CO₂-Emission: 0 g/km.



PORSCHE
INTER AUTO

Porsche Innsbruck-Haller Strasse | Haller Straße 165, 6020 Innsbruck, +43 505 91173
Porsche Kufstein | Rosenheimer Straße 11, 6330 Kufstein, +43 505 91170
Porsche St. Johann | Birkenstraße 18, 6380 St. Johann in Tirol, +43 505 91171

www.porscheinterauto.at



Der schnellste Weg zu deinem Paket.

Bestimme selbst, wie du Pakete bekommst – mit den Empfangsoptionen der Post.

Alle Infos auf post.at/empfangsoptionen

#zusammenbringen

ZWISCHEN SCHWEISS UND SELFIES

Unser Instagram-Format mit Leo, dem charmanten „Straßenreporter“, bringt euch den Ötztaler Radmarathon so nah wie nie zuvor. Aus dem Cabrio, direkt ins Handy, mitten ins Herz.

Leo lacht, plaudert und fiebert mit den Teilnehmer:innen mit – erfüllt Musikwünsche, stellt spontane Fragen und liefert Insta-Momente mit Kultpotenzial. Erkennbar ist das Ötztaler Original an seinem Selfie-Stick, seiner guten Laune und dem perfekten Gespür für genau die Bilder, die man sonst nie zu sehen bekommt.

Ein kurzer Applaus an dieser Stelle: Danke, Leo – du bist nicht nur mitten drin, sondern ein echtes Highlight!

BETWEEN SWEAT & SELFIES

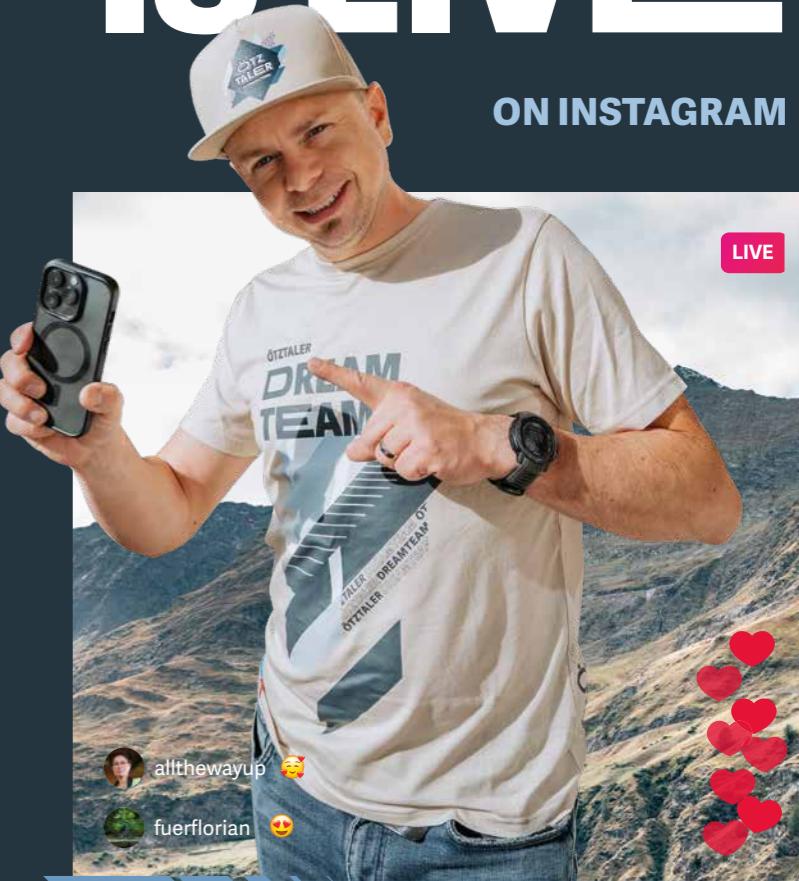
Our Instagram format featuring Leo, our charismatic “road reporter”, brings the Ötztaler Cycle Marathon straight to your screen – up close, unfiltered and full of heart.

Leo laughs, chats and cheers along with the participants – takes music requests, asks spontaneous questions and captures those Insta moments that make this race unforgettable. You'll recognize this Ötztal original by his selfie stick, his good vibes, and his uncanny instinct for the best behind-the-scenes shots.

A quick round of applause at this point: Thank you, Leo – you're not just part of it, you're a true highlight!

LEO IS LIVE

ON INSTAGRAM



allthewayup 😍

fuerflorian 😊

Du hast eine Frage oder Challenge für Leo?

Oder willst, dass er sie den Teilnehmer:innen stellt?

Dann scanne den QR-Code und sag uns, was du schon immer wissen wolltest!

Got a question or challenge for Leo?
Or want him to pass it on to the participants?

Just scan the QR code and send us what you've always wanted to know.



FILMREIF:

(D)EIN PERSÖNLICHES RENNSVIDEO
MOVIE-LIKE: YOUR PERSONAL RACE VIDEO



LÄCHELN NICHT VERGESSEN – DU WIRST GEFILMT!

An mehreren Punkten entlang der Strecke wirst du automatisch aufgenommen. Dein persönliches Highlight-Video (mit Zeit, falls du finished) bekommst du im Anschluss per Mail zugesendet – oder du findest es online unter:

soelden.com/oerm-teilnehmervideos

Teilen, speichern, immer wieder anschauen!

DON'T FORGET TO SMILE – YOU'RE ON CAMERA!

You'll be automatically filmed at several points along the route. After the race, your personal highlight video (with time, if you finish) will be emailed to you – or you can find it online at:

soelden.com/oerm-participant-videos

Share it, save it, watch it again and again!

UND...
**WIE
SCHNELL
WARST
DU?**

SO ... HOW FAST
WERE YOU?

ALLE RESULTATE IM ÜBERBLICK

Wer das Ziel in Sölden erreicht, ist eine Sieger:in – ganz gleich mit welcher Zeit. Alle offiziellen Ergebnisse findest du nach dem Rennen online – einfach QR-Code scannen und durchklicken!

ALL RANKINGS AT A GLANCE

Everyone who crosses the finish line in Sölden is a winner – no matter the time. All official results will be available online after the race – just scan the QR code and start browsing!





Santini
Redefine your ride.

Discover the collection



santinicycling.com



TIMMELSJÖCH
HOCHALPENSTRASSE 2.474 M



TIROLS SCHÖNSTE ERFAHRUNG



TOP MOUNTAIN CROSSPOINT

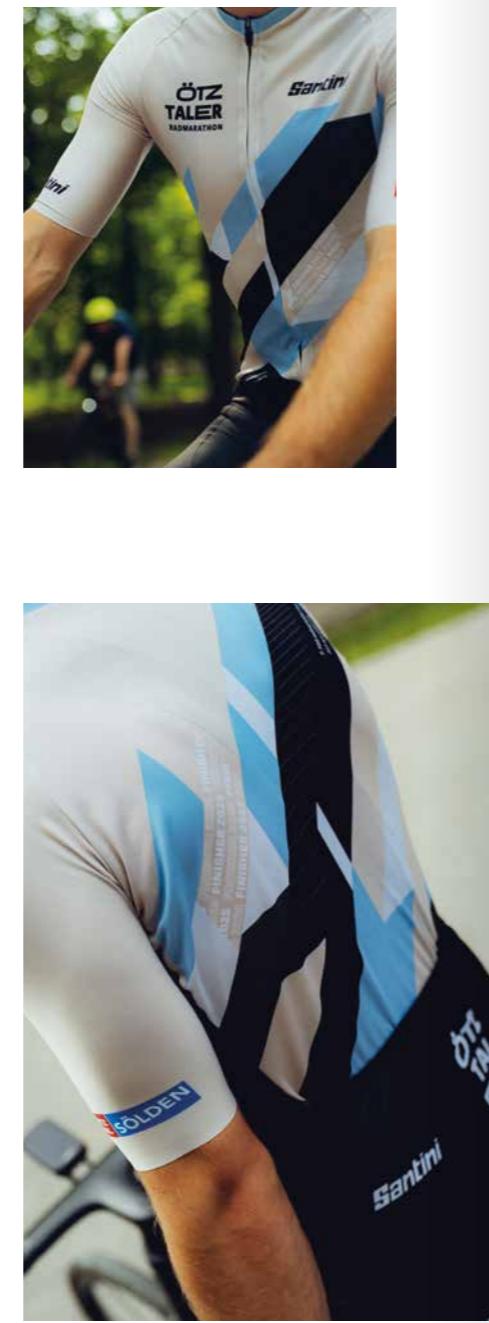
- Panorama Restaurant
- 40 Fahrzeuge
- 550 Motorräder
- 4D Cinema
- 7 Sonderausstellungen
- 4.500 m²

timmelsjoch.tirol • tmmmm.at 

DER STOFF AUS DEM TRÄUME SIND.

THE FABRIC DREAMS ARE MADE OF.





DAS OBJEKT DER BEGIERDE

THE OBJECT OF DESIRE

Alle wollen es – aber nicht jeder bekommt es: Das Finisher-Trikot steht wie kein anderes Symbol für den erfolgreichen Ötztaler. Wer's trägt, zeigt: Ich hab's geschafft.

Das 2025er Trikot stammt erneut vom italienischen Premium-Hersteller **SANTINI** – bekannt für Top-Qualität, Passform und Stil. Seit 2004 hat das Trikot viele Designs durchlaufen – von Alpenblumen bis Alpentieren. Übrig gebliebene Stücke? Werden kreativ upcycelt.

MEHR ALS EIN SOUVENIR

Das Finisher-Trikot muss man sich verdienen – aber passende Radbekleidung und Merch gibt's für alle: funktional, hochwertig und im Look des Ötztaler Radmarathons.

Erhältlich beim Ötztaler Radmarathon im ÖRM Shop in der Freizeit Arena.

Everyone wants it – but not everyone gets it: The finisher jersey is the ultimate symbol of conquering the Ötztaler. Wearing it means: I did it.

The 2025 jersey once again comes from Italian premium brand **SANTINI** – known for top quality, perfect fit, and signature style. Since 2004, the jersey has gone through many designs – from Alpine flowers to mountain animals. Leftover pieces? Creatively upcycled.

MORE THAN A SOUVENIR

The finisher jersey must be earned – but high-quality cycling gear and merchandise in the official Ötztaler style are available to everyone: functional, premium, and perfectly styled.

Available at the Ötztaler Cycle Marathon at the ÖRM shop in the Freizeit Arena.



ÖRM SHOP ÖFFNUNGSZEITEN | OPENING HOURS

29.08.2025
10:00 – 20:00 Uhr

30.08.2025
9:00 – 20:00 Uhr

31.08.2025
12:00 – 22:00 Uhr

01.09.2025
8:00 – 12:00 Uhr



JAHRE. ZAHLEN. GESCHICHTEN.

**YEARS. FIGURES.
AND THE STORIES BEHIND THEM.**

Seit mehr als 40 Jahren schreibt der Ötztaler Radmarathon epische Geschichten. Was 1982 als Abenteuer einiger wagemutiger Radfahrer begann, hat sich im Laufe der Jahrzehnte zu DEM Klassiker im Rennrad-Amateurbereich entwickelt. Grund genug, auf die wichtigsten Meilensteine zu blicken.

For more than 40 years, the Ötztaler Cycle Marathon has been writing epic stories. What began in 1982 as an adventure for a few daring road cyclists has developed into THE undisputed classic in the amateur road cycling world over the decades. Reason enough to look at the most important milestones.

1983

FIRST LADY

Erstmals nimmt eine Frau am Rennen teil. Als einzige Dame ist sie als Solokämpferin unterwegs – und sorgt damit für eine Pionierleistung.

FIRST LADY

For the first time, a woman participates in the race. As the only female participant, she competes as a solo heroine - a true pioneering achievement.

1996

DOPPELT HÄLT BESSER

Zwei Ötztaler Radmarathons in einem Jahr – ein Rennen steigt in Steinach am Brenner, das zweite in Sölden.

TWO ARE BETTER THAN ONE

Two Ötztaler Cycle Marathons in one year – one race takes place in Steinach am Brenner, the second in Sölden.



1982

PREMIERENFIEBER

Der erste Ötztaler Radmarathon findet statt, Start- bzw. Zielort ist Innsbruck. 154 Teilnehmer stellen sich der Herausforderung.



PREMIERE FEVER

The very first edition of the Ötztaler Cycle Marathon takes place, starting and finishing in Innsbruck. 154 participants take on the challenge.

1994

EINE ÄRA BEGINNT

Erstmals befindet sich Start und Ziel in Sölden.

AN ERA BEGINS

For the first time, start and finish line are in Sölden.



2000

2.000 REKORD GEKNACKT

Zum ersten Mal nehmen mehr als 2.000 Athlet:innen teil.

RECORD-BREAKING 2,000

For the first time, more than 2,000 athletes participate.

2002

SÖLDEN ÜBERNIMMT

Sölden wird zum fixen Austragungsort. Und bleibt es bis heute.

SÖLDEN TAKES OVER

Sölden becomes a permanent marathon venue. And remains so to this day.



WETTERKAPRIOLEN

Alle 10 Jahre wieder: Wie 1983, 1993 und 2003 spielt das Wetter auch im Jahr 2013 verrückt - sintflutartiger Regen, klinrende Kälte und Schneegestöber fordern den Sportler:innen alles ab.



CAPRICIOUS WEATHER

Every 10 years: just like in 1983, 1993 and 2003, the weather goes crazy also in 2013 - torrential rain, bitter cold and snow flurries push the athletes to their limits.

2013

2008

TRAUMLOS

Das Startplatz-Losverfahren wird eingeführt.

DRAWING DREAMS

The official drawing of starting places is introduced.



START FÜR DAS FINISHER TRIKOT

Erstmals wird das Finisher-Trikot an jene Athlet:innen ausgehändigt, die in Sölden ankommen - seitdem steht das Jersey wie nichts anderes für die erfolgreiche Teilnahme.

BIRTH OF THE FINISHER JERSEY

The finisher jersey is awarded to athletes who arrive in Sölden for the first time - since then, the jersey has symbolized successful participation like nothing else.

2018

GUTE TAT AM RAD

Der Bike 4 Help Prolog findet erstmals statt. Dominic Kuen und Heike Klotz übernehmen nach Ernst Lorenzi, Peter Knauseder und Heli Maier die OK-Leitung.

GOOD DEED ON THE BIKE

The Bike 4 Help Prologue takes place for the first time. Dominic Kuen and Heike Klotz took over the organizing committee - following Ernst Lorenzi, Peter Knauseder and Heli Maier.

2017

PROFI-PREMIERE

Der einmalig stattfindende Pro Ötztaler 5500 bringt 2017 internationales Profi Flair nach Sölden.

PRO DEBUT

The one-off Pro Ötztaler 5500 brought international pro cycling to Sölden in 2017.



2019

REKORDFAHRT & TV-PREMIERE

Mathias Nothegger stellt mit 06:47:02 Stunden einen neuen Streckenrekord auf. Zeitgleich feiert der 15-stündige Livestream des Rennens seine Premiere.



2023

AUS DER REIHE GETANZT

Das Rennen findet bereits im Juli statt – und der Wetterfluch, der den Event alle 10 Jahre heimsucht, dreht ins Gegenteil. Die Ausgabe entwickelt sich zur Hitzeschlacht, es wird zu Wasserspenden aufgerufen. Im Rückblick stellt sich der Ausweichtermin als Glücksgriff dar, denn zum ursprünglich geplanten Termin herrscht ein Hochwasser im Ötztal.

OUT OF LINE

The race takes place already in July - and the weather curse that plagued the event every 10 years turns into the opposite. The marathon becomes a heat battle and calls are made for water donations. In retrospect, the alternate date turns out to be a stroke of luck as autumn is characterized by a huge flood.



2024

IN BESTZEIT

Mit 07:26:26 Stunden stellt die Kölnerin Janine Meyer einen neuen Streckenrekord bei den Frauen auf.

IN RECORD TIME

With an overall time of 7:26:26 hours, Janine Meyer from Cologne sets a new women's course record.

2025

FORTSETZUNG FOLGT

Welche Geschichten die diesjährige Ausgabe schreiben wird, steht noch in den Sternen. Was aber feststeht: Mit 25.222 Anmeldungen zur Startplatzverlosung gibt es einen neuen Registrierungsrekord.

TO BE CONTINUED

What stories this year's edition will tell is still hidden in the stars. But one thing is for sure: 25,222 registrations for the starting place draw already marks a new record.





GARMIN®

NEVER STOP CYCLING

ENTDECKE UNSER BIKE ÖKOSYSTEM

Beat Yesterday

FLÜÜÜGEL MIT UND OHNE ZUCKER.

The cans shown are:

- Red Bull ENERGY DRINK (dark blue can)
- Red Bull ZERO (silver can)
- Red Bull SUGARFREE (light blue can)

Each can has the text "Mit Taurin. Belebt Geist und Körper." at the bottom.



UNGLAUBLICHES SOCKEN-FINISH

THE UNBELIEVABLE SOCK FINISH

Die unglaubliche ÖRM-Geschichte 2024 schrieb Philipp Gstrein aus Längenfeld – unfreiwillig, aber unvergessen: Ein Sturz, ein gebrochener Rahmen, ein viel zu großes Ersatzrad, plötzlicher Wetterumschwung – und zweieinhalb Stunden in Socken. All das war nicht geplant bei seiner vierten Teilnahme am Ötztaler Radmarathon. Und trotzdem: Philipp hat gefinisht. Trotz aller Widrigkeiten.

Philipp Gstrein has very likely written the wildest story of the Ötztaler Cycle Marathon 2024. Totally unintentional, definitely unforgettable. Crash, broken frame, oversized new bike, pouring rain – and those two and a half hours pedalling in socks were all not part of his plan for his fourth Ötztaler. Yet, Philipp finished. Despite all the crazy obstacles.

**WÜRDE ER'S WIEDER TUN?
GANZ KLAR: JA!**

**WOULD HE DO IT AGAIN?
DEFINITELY!**

STURZ. ACHTER. TOP-ZEIT.

Philipp ist Mitglied des URC Ötztal. 31 Jahre jung und topfit. Er kennt den Anstieg zum Kühtai wie seine Trikottasche. Kurz vor Ochsengarten kommt er allerdings durch einen anderen Teilnehmer zu Fall. Er stürzt direkt auf die Schaltung. Biegt den Achter zurecht, steigt auf und fährt weiter – mit Top-Zeit.

RAHMENBRUCH. NEUES RAD. KEINE SCHUHE.

Vor Rabenstein im Passeiertal dann der Super-GAU: Erst bricht das Schaltauge – kurz darauf der Rahmen. Philipp ist bereits 7:25 Stunden unterwegs. Was tun? Auf den Besenwagen warten? Für ihn keine Option. Es geht weiter bzw. er geht weiter. Fast 15 Minuten – zu Fuß. Dann der Hoffnungsschimmer: Ein Vereinskollege aus dem Verpflegungssteam erfährt von Philipp's Misere und leihst ihm kurzerhand sein Rad. Doch das ist deutlich zu groß, die zwei leichtesten Gänge streiken und die Pedale passen nicht zu Philipp's Schuhen und die Schuhe des Freundes nicht zu seinen Füßen. Werkzeug für einen Pedaltausch? Fehlanzeige. Ausgeträumt? Niemals! Philipp sieht nur eine Möglichkeit: In Socken weiterkämpfen.

NEIN, DIE GESCHICHTE IST NOCH NICHT ZU ENDE.

Nach 2 Kilometern bergauf fällt Philipp eine Kleinigkeit auf: Die Startnummer samt Transponder hängt noch an seinem eigenen Rad. Was tun? Umdrehen. Wieder zurück. Was kann jetzt, am finalen Anstieg zum Timmelsjoch, noch kommen? Schon noch ein wenig was – und zwar von oben. Der Himmel zieht alle Register: Wolkenbruch. Es ist eiskalt und Philipp hat weder Jacke noch Schuhe. Kopfschütteln. Weiterfahren.

Völlig durchnässt auf einem fremden Rad finisht Philipp in unglaublichen 09:51:23. Ohne Blasen. Ohne Schmerzen. Und – ohne jegliche Reue.

EARLY CRASH. BENT WHEEL. GREAT TIME.

Philipp is 31, part of the URC Ötztal, and in great shape. His legs know the climb up Kühtai by heart. Yet just before Ochsengarten, another rider causes him to crash, and he slams onto his derailleur. Philipp manages to straighten the bent wheel and continues with a fantastic time.

BROKEN FRAME. NEW BIKE. NO SHOES.

But then, in the Passeier Valley: his derailleur hanger breaks and shortly after his frame, too. Philipp is 7:25 hours in. Quitting? Waiting to be swept up by the broom wagon? Not an option. Philipp decides to continue. For nearly 15 minutes – he walks. A teammate assigned to the refreshment station hears about Philipp's drama and lends him his bike. But it's too large and the two lightest gears don't work – and the pedals aren't compatible with Philipp's shoes, while the other shoes don't fit Philipp's feet. Tools to swap pedals? None available. What does he do? He rides in socks.

NO, THE STORY ISN'T OVER YET.

2 kilometres uphill, Philipp realizes his race number and transponder are still attached to his broken bike – so he turns back to grab it and starts all over again. What else can happen now as he hits the final ascent up Timmelsjoch? Well, the sky decides to unleash a major downpour. It's freezing. Philipp has no jacket and no shoes. He shakes his head and continues.

Philipp finishes soaking wet on an oversized bike in an insane 09:51:23 – no blisters, no pain, and not a single regret.



VON

„WAS ANZIEHEN?“

BIS

„WO PINKELN?“

FROM ‚WHAT TO WEAR?‘ TO ‚WHERE TO PEE?‘



TIPPS ...

1 SCHNELLSTER WEG ZU NEUEN FREUNDEN

Labestation + leerer Flaschenhalter.

2 FASTEST WAY TO MAKE NEW FRIENDS

Aid station + empty bottle cage.

3 BESTER ORT ZUM SCHIEBEN

Direkt hinterm Fotopoint (WENN'S KEINER SIEHT) ;-).

4 BEST PLACE TO START PUSHING YOUR BIKE

Right behind the photo point (WHEN NO ONE'S LOOKING) ;-).

5 GEL-TAKTIK AM KÜHTAI

Erstmal bunkern. Man weiß ja nie, wie viele noch hinter einem kommen. Spoiler: es ist genug für alle da.

6 GEL STRATEGY AT KÜHTAI

Stock up. You never know how many are behind you. Spoiler: there's enough for everyone.

7 KLASSIKER AN DER STARTNUMMERAUSGABE

„Ich hab gehört, es bleibt trocken.“ – Gesagt mit zitternder Stimme und 3 Regenjacken im Gepäck.

8 CLASSIC LINE AT BIB PICK-UP

„I heard it's staying dry.“ – Said with a trembling voice and 3 rain jackets in your bag.

...DIE MAN NICHT GOOGELN KANN ... YOU CAN'T GOOGLE

9 BESTER ORT FÜR DEN „WARUM MACH ICH DAS EIGENTLICH“ -GEDANKEN

Irgendwo zwischen Regen, Kälte und Jaufenpass.

10 TOP PLACE FOR A “WHY AM I DOING THIS AGAIN?”-THOUGHT

Somewhere between rain, cold, and the Jaufenpass.

11 FASHION-TIPP NACH DEM ZIEL

Einfach nichts anderes mehr anziehen. Finisher-Trikot regelt das.

12 POST-RACE FASHION TIP

Don't wear anything else. Finisher jersey takes care of it all.

13 MEIST UNTERSCHÄTZTE KURVE

Die letzte vorm Ziel, wenn du denkst, du bist schon da.

14 MOST UNDERRATED TURN

The last one before the finish, when you think you've already made it.

15 FRÜHAUFSTEHER DER NATION

4:30 Uhr, Startbereich: Noch dunkel, noch kalt – aber Hauptsache, erster in der Gasse.

16 EARLIEST RISERS IN THE COUNTRY

4:30 a.m., start area: Still dark, still cold – but hey, first in line.

17 DIE GROSSE START- NUMMERN-PANIKSHOW

Freitag beim Opening der Startpaketausgabe: Jeder bekommt seine Startnummer. Wirklich.

18 THE BIG BIB NUMBER PANIC SHOW

Friday at race pack pick-up. Everyone gets their start number. Really.

DREAM TEAM ENERGY

Von Spitzenköch:innen aus dem Ötztal betreut und mit viel Liebe von Hobbybäcker:innen versorgt. Das ÖRM Dream Team im ganzen Tal hilft kulinarisch zusammen – mit belegten Broten, hausgemachtem Kuchen, und der nötigen Portion Herzblut.

Nicht nur bei den Teilnehmer:innen ist die Aufregung groß. Auch hinter den Kulissen laufen die Öfen heiß: Kuchen werden gebacken, Brote mitten in der Nacht geschmiert, Obst frisch geschnitten – mit genauso viel Hingabe, wie auf der Strecke gefahren wird.

Um 4:30 Uhr bricht das Team vom Hotel Das Central zur Labestation in Kühtai auf – angeführt von Klaus Holzer, ice Q-Küchenchef und zweifacher Haubenkoch. Zusammen mit seiner 40-köpfigen Crew sorgt er für echte Höhenverpflegung. „Das ist Team-Sport“, sagt er. Und wir sagen: **DANKE!**

Guided by top chefs from the Ötztal and lovingly supported by passionate hobby bakers. The ÖRM Dream Team comes together across the valley to deliver culinary care – with homemade cakes, fresh sandwiches, and a generous helping of heart and soul.

It's not just the participants who are excited – behind the scenes, ovens are running hot: cakes are being baked, sandwiches prepped in the middle of the night, fruit freshly cut – with just as much dedication as is shown out on the course.

At 4:30 AM, the team from the Hotel Das Central sets off for the refreshment station in Kühtai, led by Klaus Holzer, head chef at ice Q and a two-time Gault-Millau-awarded chef. Together with his 40-person crew, he delivers true high-altitude nourishment. “This is team sport,” he says. And we say: **THANK YOU!**



ÖTZTALER RADMARATHON

AUTHENTISCH BLEIBEN

Du schätzt Ehrlichkeit und Charakterstärke, Du magst es authentisch und echt? Typische, feinherbe Grünteeäpfel und unverfälschter Teegeschmack werden Dich begeistern. www.pfanner.com

Felix Neureuther

EIN KLEINER VORGESCHMACK | A LITTLE TASTE OF WHAT'S TO COME



10.000 STK. KUCHEN

Hausgemacht und heiß begehrte 10.000 slices of homemade cake – hot items in every sense



HERZHAFTES

Brote mit Frischkäse oder Gouda Savory snacks: bread with cream cheese or Gouda



KRAFTCUBES

Power aus Nüssen, Datteln und Haferflocken Power from nuts, dates & oats



POWER

Gels, Riegel, Magnesium & Koffein Energy boost: gels, bars, magnesium and caffeine



GETRÄNKE

Von Eistee bis Red Bull – alles dabei
Drinks: from iced tea to Red Bull – everything you need

.. und vieles mehr | ... and much more

ICH FRAGE FÜR EINEN FREUND

I'M ASKING FOR A FRIEND

Die etwas anderen häufig gestellten Fragen (und Antworten): Wir haben die ÖRM-Community via Social-Media gebeten, Fragen zu übermitteln, die euch schon immer unter den Nägeln brannten – eine nicht ganz ernstgemeinte Frage- und Antwortrunde.

Somewhat different frequently asked questions (and answers): via social media we asked the ÖRM community to submit questions they have always wanted to ask. A not-so-serious Q&A session.

Muss ich mir die Wasserflaschen selbst auffüllen? Do I have to refill my water bottles myself?

Gegenfrage: Ist die Wasserflasche halb voll oder halb leer? Egal ob du Optimist oder Pessimist bist, diese Bürde obliegt dir selbst.

Counter question: is the water bottle half full or half empty? Whether you are an optimist or a pessimist, this burden is yours.

Ja, sofern du Multitasking beherrschst und koordinativ sattelfest bist. Pro-Tipp: Wer freihändig Radfahren kann, tut sich nochmals leichter. Und sieht dabei cooler aus.

Yes, as long as you are good at multitasking and have good coordination in the saddle. Pro tip: if you can cycle hands-free, it's easier. And you even look cooler doing it.

Darf ich während dem Fahren aus meiner Flasche trinken oder nur im Stehen? Can I drink from my bottle while cycling or only when standing?



Noch nicht, aber solche konstruktiven Ideen und Weiterentwicklungen nehmen wir gerne für die Zukunft auf. In der Zwischenzeit: Frag mal nett beim Busfahrer nach, ob er an der nächsten Tanken halten kann.

Not yet, but we are happy to incorporate such constructive ideas and developments for the future. In the meantime: ask the driver nicely if he can stop at the next gas station.

Gibt's im Besenwagen Freibier? Is there free beer in the broom car?



Not yet, but we are happy to incorporate such constructive ideas and developments for the future. In the meantime: ask the driver nicely if he can stop at the next gas station.

Wie viele Gels sind zu viele? How many gels are too many?



Wenn du anfängst, eines als Dessert zu betrachten – vielleicht eines zu viel.

When you start treating one as dessert, it might be one too many.

Klar. Aber bitte mit ausgeschaltetem Motor – Fairness halber.

Go ahead – just keep it unplugged. Fair play, you know.

Kann ich den Ötztaler auch mit dem E-Bike fahren? Thinking about doing the Ötztaler on an e-bike?

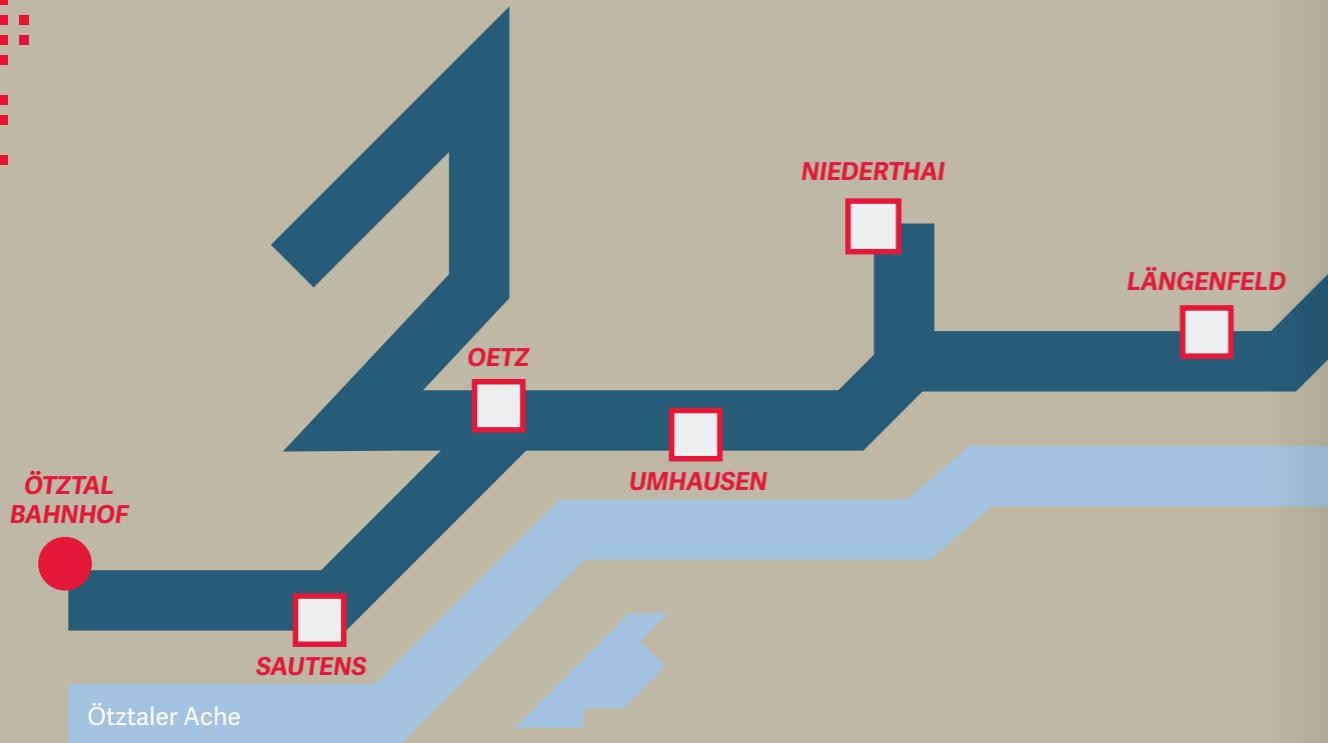
AUF DAS
KAI SER,
FERTIG,
LOS!



Hast ein Kaiser – bist ein Kaiser

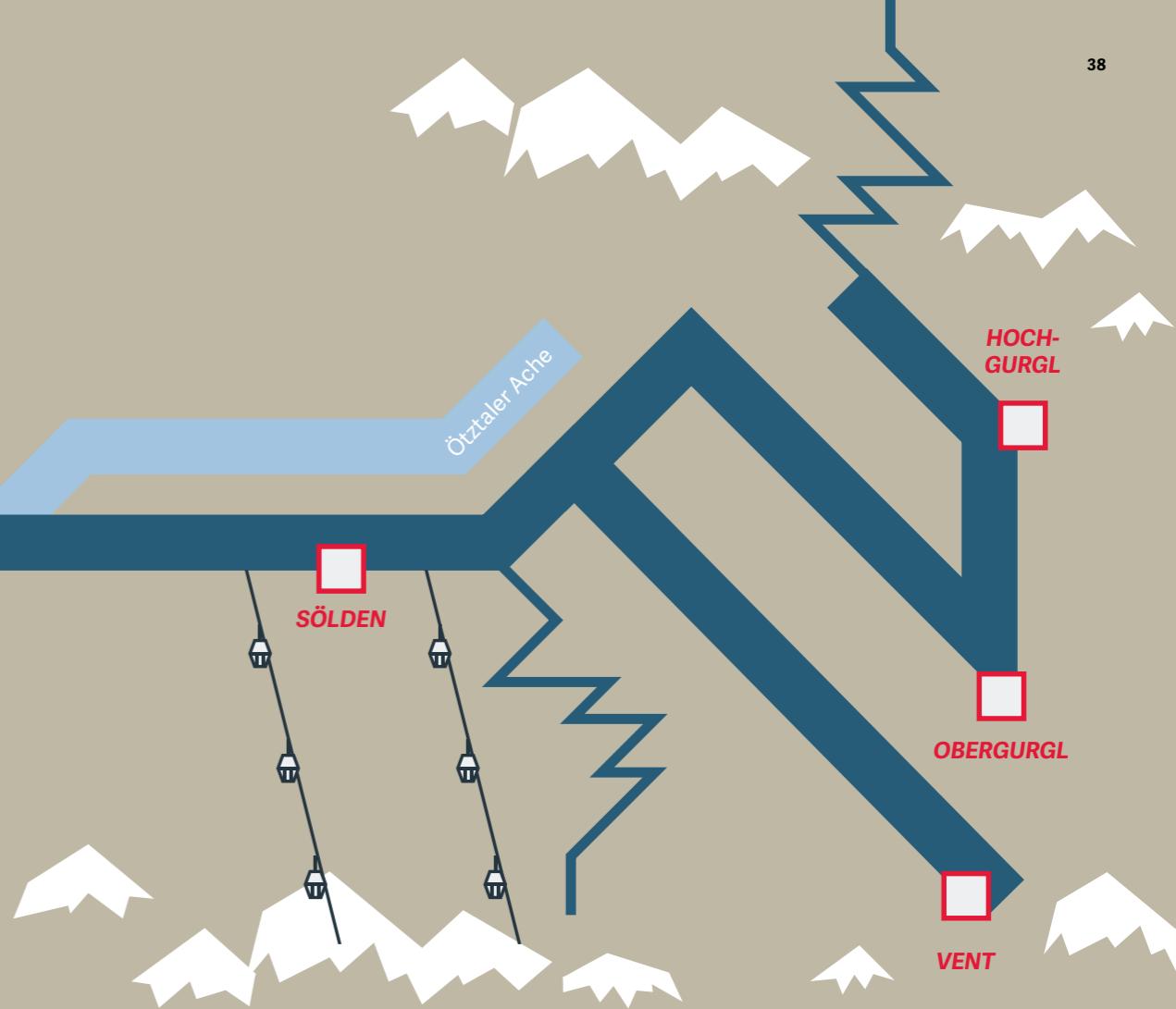
ZU VIEL ÖTZTAL FÜR NUR EINEN TAG.

ÖTZTAL CAN'T BE
DONE IN A DAY.



PEDAL DOWN

DEIN RIDE DURCHS ÖTZTAL STARTET JETZT
YOUR RIDE THROUGH THE ÖTZTAL STARTS NOW



Vom rauschenden Fluss bis zum ewigen Eis: Das Ötztal ist kein Ziel, sondern eine Reise. Und mittendrin verläuft der Ötztal Radweg – auf über 50 Kilometern, bestens ausgebaut, sicher und fernab vom Verkehr. Von Haiming (670 m) bis Sölden (1.377 m) geht's quer durch vier Klimastufen – perfekt, um das Tal im eigenen Tempo zu erleben.

From roaring rivers to eternal ice: the Ötztal isn't a destination – it's a journey. Right at the heart of it lies the Ötztal Cycle Trail: over 50 kilometers of well-maintained, safe, and traffic-free paths. From Haiming (670 m) to Sölden (1.377 m), you cross four climate zones – the perfect way to experience the valley at your own pace.

1.600+ km



Wanderwege
of hiking trails

850+ km



MTB-Strecken
of MTB routes



86+

Hütten & Almen
mountain huts &
alpine pastures

12

Sommerbahnen
summer lifts



...



und ein Tal, das mehr
kann als nur Berge.
and a valley that offers
more than just mountains.

HAIMING & OETZ –

EINSTIEG INS TAL

Hier startet dein Ride richtig: mit der AREA 47 in Haiming – Österreichs größter Outdoor-Freizeitpark – wilden Schluchten, Klettersteigen, gemütlichen Almen und familienfreundlichen Erlebnissen rund um Oetz. Der Piburger See – ruhig, tiefblau und umrahmt von Wald – ist kein Geheimtipp mehr, aber immer ein besonderes Erlebnis. Vor allem nach einem heißen Bike-Tag.

HAIMING & OETZ –

GATEWAY TO THE VALLEY

This is where your ride really kicks off: with AREA 47 in Haiming – Austria's largest outdoor adventure park – wild gorges, via ferratas, cozy alpine pastures, and family-friendly experiences around Oetz. Piburger Lake – calm, deep blue, and framed by forest – may not be a hidden gem anymore, but it's always worth a visit. Especially after a hot day on the bike.



UMHAUSEN –

NATURBELASSEN & URSPRÜNGLICH

Im Zentrum: der Stuibenfall – Tirols größter Wasserfall. Drumherum warten das Ötzi-Dorf, digitale Themenwege, Klettersteige und charmante Orte wie Niederthai. Und für eine entspannte Pause gibt's den Badesee Umhausen – kristallklar, idyllisch gelegen, perfekt zum Abtauchen.

UMHAUSEN –

RAW NATURE & ANCIENT CHARM

At the center: the Stuibenfall – Tyrol's highest waterfall. Surrounding it: the Ötzi Village, interactive theme trails, via ferratas, and charming spots like Niederthai. Need a break? The bathing lake in Umhausen is crystal-clear, beautifully nestled in nature, and perfect for cooling off.



LÄNGENFELD –

WEITE ATMEN, RUHE SPÜREN

Mitten in der Ebene, eingerahmt von beeindruckender Bergkulisse, lädt Längenfeld zum Durchatmen ein. Ob im wohltuenden AQUA DOME oder auf zwei Rädern entlang des Radwegs – hier findest du deinen Rhythmus. Slow-Travel-Vibes inklusive.

SÖLDEN – SPORTLICH, SPEKTAKÜLÄR, VOLLER HIGHLIGHTS

Ob Trail oder Straße: In Sölden steppert der Bike-Puls. Die Bike Republic Sölden, rasante Mountaintucks und das neue Hike Movement bringen Action pur. Hoch hinaus geht's auch: mit dem ice Q auf 3.048 m, der cinematic Erlebniswelt 007 ELEMENTS oder den BIG3-Plattformen über dem Gletscher.

SÖLDEN – SPORTY, SPECTACULAR, FULL OF HIGHLIGHTS

Whether you're on the trail or the tarmac: in Sölden, your biking pulse quickens. The Bike Republic Sölden, fast-paced Mountaintucks, and the new Hike Movement mean full-on action. High above, the ice Q at 3,048 meters, the cinematic 007 ELEMENTS, and the BIG3 viewing platforms await.



LÄNGENFELD –

BREATHE DEEPLY, FEEL THE CALM

Set in a wide open valley and surrounded by towering peaks, Längenfeld invites you to slow down. Whether it's in the soothing waters of the AQUA DOME or on two wheels along the trail – this is where you find your rhythm. Slow travel vibes included.



VENT –

DAS STILLE HERZ DER ALPEN

Versteckt, hoch gelegen, besonders. Vent ist der Ort für echte Ruhe – und für große alpine Ziele wie die Wildspitze, Nordtirols höchsten Berg. Ideal für einen kurzen Stopp oder eine große Auszeit.

VENT –

THE QUIET HEART OF THE ALPS

Hidden away, perched high, and uniquely serene: Vent is a place for deep calm – and bold alpine goals, like the Wildspitz which is the highest mountain in North Tyrol. Ideal for a short detour or a long-lasting escape.



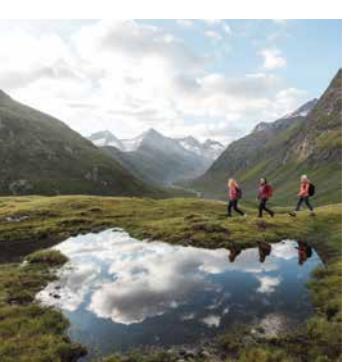
GURGL – ÜBER DEM ALLTAG.

GANZ NAH AN DER NATUR.

Am Talschluss des Ötztals liegt Gurgl auf beinahe 2.000 Metern – ein Ort, der Raum zum Durchatmen schafft. Weite Wanderwege, stille Zirbenwälder, aussichtsreiche Bike-Routen und erfrischende Rückzugsorte wie der Rotmooswasserfall. Kulinarisch trifft Alpine Cuisine auf Almhüttenklassiker. Die Timmelsjoch Hochalpenstraße verbindet Fahrgefühl mit Panorama, das Top Mountain Motorcycle Experience mit Technikfaszination.

GURGL – ABOVE THE EVERYDAY. CLOSE TO NATURE.

At the very end of the valley, Gurgl sits at almost 2,000 meters – a place where you can truly breathe. Endless hiking trails, peaceful stone pine forests, scenic bike routes, and refreshing hideaways like the Rotmoos Waterfall await. Culinary moments range from Alpine fine dining to rustic hut classics. The Timmelsjoch High Alpine Road blends driving pleasure with jaw-dropping views, while the Top Mountain Motorcycle Experience is pure engineering fascination.



Mehr erleben. Clever buchen.

*Experience more.
Book smart.*

SOMMER-HIGHLIGHTS MIT DER SUMMER CARD

12 Sommer-Bergbahnen, AQUA DOME, AREA 47 und vieles mehr!

SUMMER HIGHLIGHTS WITH SUMMER CARD

12 summer mountain lifts, AQUA DOME, AREA 47 and much more.



BESTPREISGARANTIE AUF UNTERKÜNFTEN

1.500 verifizierte Unterkünfte zum garantiert günstigsten Preis und weitere Buchungsvorteile.



BEST PRICE GUARANTEE ON ACCOMMODATION

1,500 verified lodgings at the lowest price guaranteed and more booking advantages!

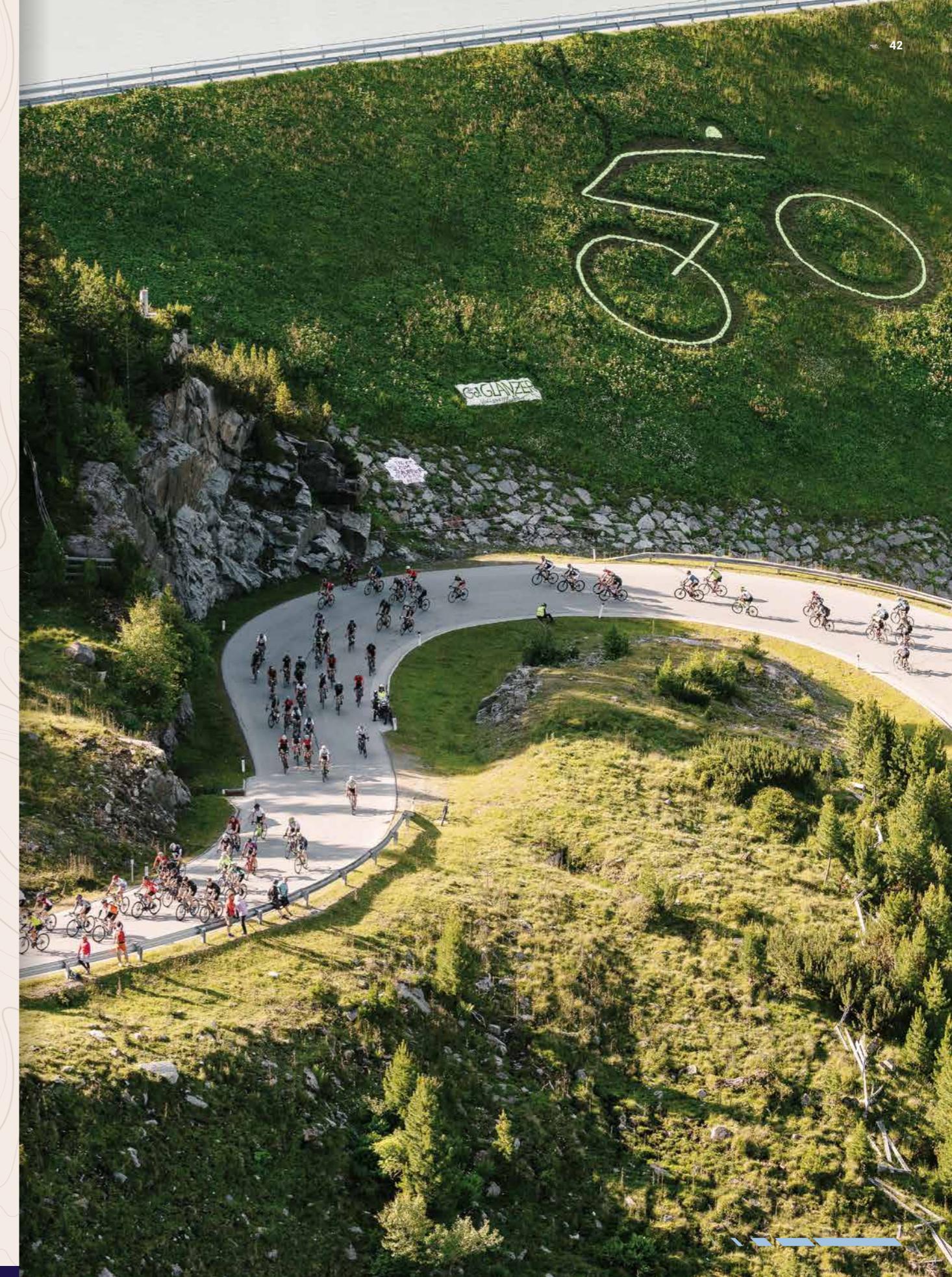
TOP AUSWAHL AN ERLEBNISSEN

Einfach & bequem geführte Wanderungen, Outdoor-Adventures und noch mehr Urlaubserinnerungen buchen.

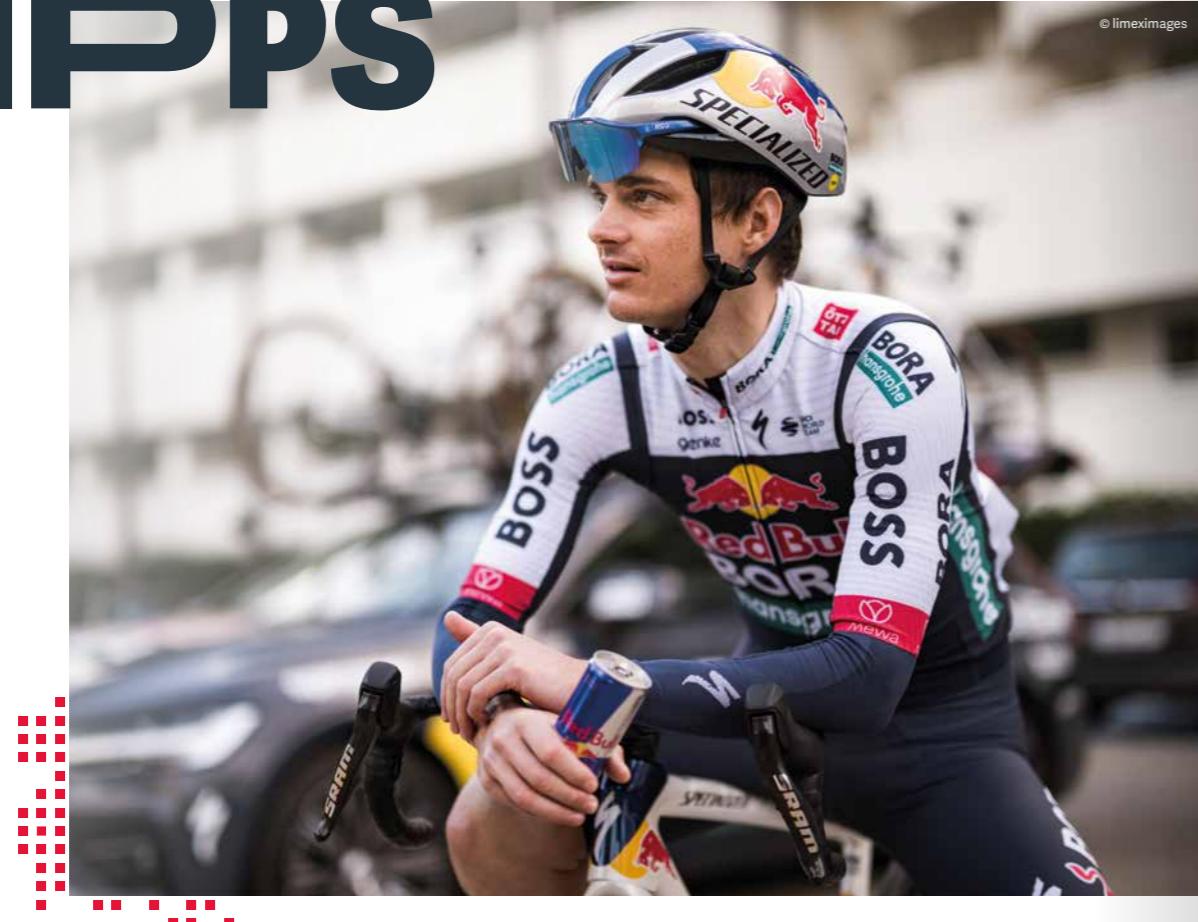


TOP SELECTION OF ADVENTURES

Book guided hikes, outdoor adventures and even more vacation memories easily & conveniently!



PRO TIPPS



Red Bull – BORA – hansgrohe Star
Toni Palzer kennt das Ötztal nicht nur von der Straße, sondern auch als einer der weltbesten Bergläufer und Skibergsteiger.

Red Bull – BORA – hansgrohe star
Toni Palzer knows the Ötztal pretty well – not just from cycling our roads, but as one of the world's elite mountain runners and ski mountaineers.

Toni, Dein Geheimtipp im Ötztal?

Eine Wanderung auf die Breslauer Hütte – gerade auch für alle Radfahrer. Ich bin ein Fan von Abwechslung – also mal Wanderschuhe anziehen und von Vent aufsteigen. Sie liegt auf 2.844 m am Fuße der Wildspitze, dem zweithöchsten Berg Österreichs. Da gibt's einen extrem guten Kuchen.

Was würdest du Freunden im Ötztal zeigen?

Kulinarisch das ice Q am Gaislachkogl – wahnsinnig gutes Essen auf über 3.000 m. Und für einen richtig spaßigen, witzigen Tag die AREA 47 am Taleingang.



Und radsportlich?

Zum einen die Gletscherstraße am Rettenbachferner, weil sie extrem anspruchsvoll ist und hart. So eine Straße findest du ganz, ganz selten – von der Steigung, von der Länge und dann kommt noch die Höhe dazu. Höher kommst du auf Asphalt in den Alpen nirgendwo. Für mich als Bergfahrer ist das natürlich wie ein Spielplatz. Und zum zweiten das Timmelsjoch als prestigeträchtiger Pass – er ist extrem schön, egal von welcher Seite. Konstant oberhalb der Waldgrenze mit Mega-Ausblick.

Hast Du sonst noch einen sportlichen Tipp?

Ruhe. Besser wirst du durch die Ruhe – du bist nur so gut wie deine Regeneration. Vielleicht steht sie bei mir sogar noch ein Tick höher wie das Training. Ich geh gern in den Wellness-Bereich – Sauna, Schwimmen, einfach mal abschalten, Handy weglegen.

Was zeichnet das Ötztal für Dich sonst noch aus?

Im Ötztal verbring ich wahnsinnig gern Zeit, weil es ideal ist für's Höhentraining. Dann bin ich entweder in Hochsölden auf 2.000 m oder noch höher in Gurgl. Dazu kommen die perfekten Bedingungen für Radsportler mit den wahnsinnig coolen Anstiegen. Du kannst richtig lange Bergtage haben, genauso wie flache entspannte Tage.

Was ist der Ötztales Radmarathon für Dich?

Schon der prestigeträchtigste Radmarathon der Welt. Man sieht es ja an den Anmeldezahlen – und das ist komplett berechtigt. Die Runde ist für mich wahrscheinlich die schönste Runde, die ich so kenne.

Toni, was's your insider tip for the Ötztal?

A hike up to the Breslauer Hütte – especially for cyclists. I'm a fan of variety – so put on hiking boots and climb up from Vent. The hut sits at 2.844 m at the foot of the Wildspitze, Austria's second-highest mountain. They serve incredibly good cake there.

What would you show your friends in the Ötztal?

Culinary-wise, the ice Q restaurant on Gaislachkogl – amazing food at over 3.000 meters. And for a really fun, entertaining day, AREA 47 at the valley entrance.

And for cycling enthusiasts?

Firstly, of course, the glacier road at the Rettenbachferner, because it's extremely demanding and tough. You very, very rarely find a road like it – in terms of gradient, length, and then the altitude on top of that. You can't get any higher on asphalt in the Alps. For me as a climber, it's the playground. And then secondly, the Timmelsjoch as a prestigious mountain pass – it's extremely beautiful from either side. Consistently above the tree line with incredible vistas.

Do you have any other athletic tips?

Rest. You improve through rest – you're only as good as your recovery. For me, it might even rank slightly higher than training itself. I enjoy spending time in wellness areas – sauna, swimming, just switching off, putting the phone away.

What else makes the Ötztal special for you?

I really enjoy spending time in the Ötztal, because it's ideal for altitude training. Then I'm either in Hochsölden at 2,000 meters or even higher in Gurgl. Added to that are the perfect conditions for cyclists with the incredibly long, cool climbs. You can have really long mountain days, as well as flat, relaxed days.

What does the ÖRM mean to you?

It's definitely the most prestigious cycling marathon in the world. You can see it in the registration numbers – and that's completely justified. For me, it's probably the most beautiful route I know.



**GRENZENLOS.
IMMER
FÜR DICH DA.**

Tirol

tirolet.at

S-WORKS TARMAC SL8: 2025 WORLD TOUR TEAM EDITIONS

One Bike To Rule Them All

SPECIALIZED

SPECIALIZED.COM/TARMAC

STUFF THAT MATTERS.



DINGE, DIE EINFACH AUF
DEN TISCH MÜSSEN.

THINGS THAT NEED SAYING.

WER VIEL BEWEGT, KANN AUCH WAS BEWIRKEN

THOSE WHO GO THE DISTANCE CAN MAKE A DIFFERENCE

Bei uns geht's um mehr als Bestzeiten. Es geht auch um Verantwortung – für die Berge, die Region und unsere Zukunft. Und jeder kann etwas dazu beitragen.

GRÜN DENKEN – UND MACHEN

Der ÖRM zeigt: Auch ein Rennen über vier Alpenpässe kann nachhaltig sein. Als Partnerevent von Green Events Austria setzen wir ein Zeichen - und machen weiter

WENIGER MÜLL, MEHR IDEEN

60 % weniger Restmüll – dank Mehrwegbechern, Taschen aus alten Bannern und wiederverwendeten Spannleintüchern.

Wichtig dabei: Entlang der Strecke gilt Null Toleranz für Müll. Wer absichtlich Abfall in der Natur hinterlässt, muss mit Konsequenzen rechnen. Unsere Berge verdienen Respekt – nicht Becher.

LEISE BEGLEITUNG

Unsere Flotte? Insgesamt 14 Fahrzeuge, davon 8 E-Autos und 2 Hybrid - emissionsarm und fast geräuschlos.

ECHT REGIONAL, RICHTIG GUT

Statt Massenverpflegung gibt's Essensgutscheine für lokale Betriebe. Die Labestationen betreuen Partner:innen aus der Region. Und der Kuchen? Ein Muss.

DEIN BEITRAG ZÄHLT

Zug, Bus oder Fahrgemeinschaften sind besser für alle. Der Ötztal-Bus fährt alle 30 Minuten, der Shuttle bringt dich zum Start. Falls du selbst fährst: Nimm doch wen mit!

DIGITAL SPAREN WIR RESSOURCEN

Startunterlagen und Infos gibt's online.

GEMEINSAM NACHHALTIG

Jede Entscheidung zählt. Du hast Ideen oder Feedback? Schreib uns – per Mail, Social Media oder ganz klassisch per Brieftaube. Wir freuen uns drauf!

The Ötztaler Cycle Marathon is about more than personal bests. It's also about responsibility – for the mountains, the region, and our shared future. And everyone can play a part.

THINK GREEN – AND ACT ON IT

The ÖRM proves even a race across four Alpine passes can be sustainable. As a partner event of Green Events Austria we're setting an example – and we're not stopping there.

LESS WASTE, MORE IDEAS

60 % less residual waste – thanks to reusable cups, bags made from old banners, and upcycled cloth covers.

One key rule: zero tolerance for littering along the course. Anyone who deliberately leaves trash in nature will face consequences. Our mountains deserve respect – not plastic cups.

QUIET SUPPORT CREW

Our vehicle fleet: a total of 14 cars, 8 of them fully electric and 2 hybrids - low emission and nearly silent.

TRULY LOCAL, TRULY GOOD

Instead of mass catering, we offer meal vouchers for local businesses. Aid stations are run by regional partners. And the cake? You have to try it.

YOUR CONTRIBUTION MATTERS

Trains, buses, and carpooling help everyone. The Ötztal Bus runs every 30 minutes, and a shuttle takes you to the start. If you drive – why not take someone with you?

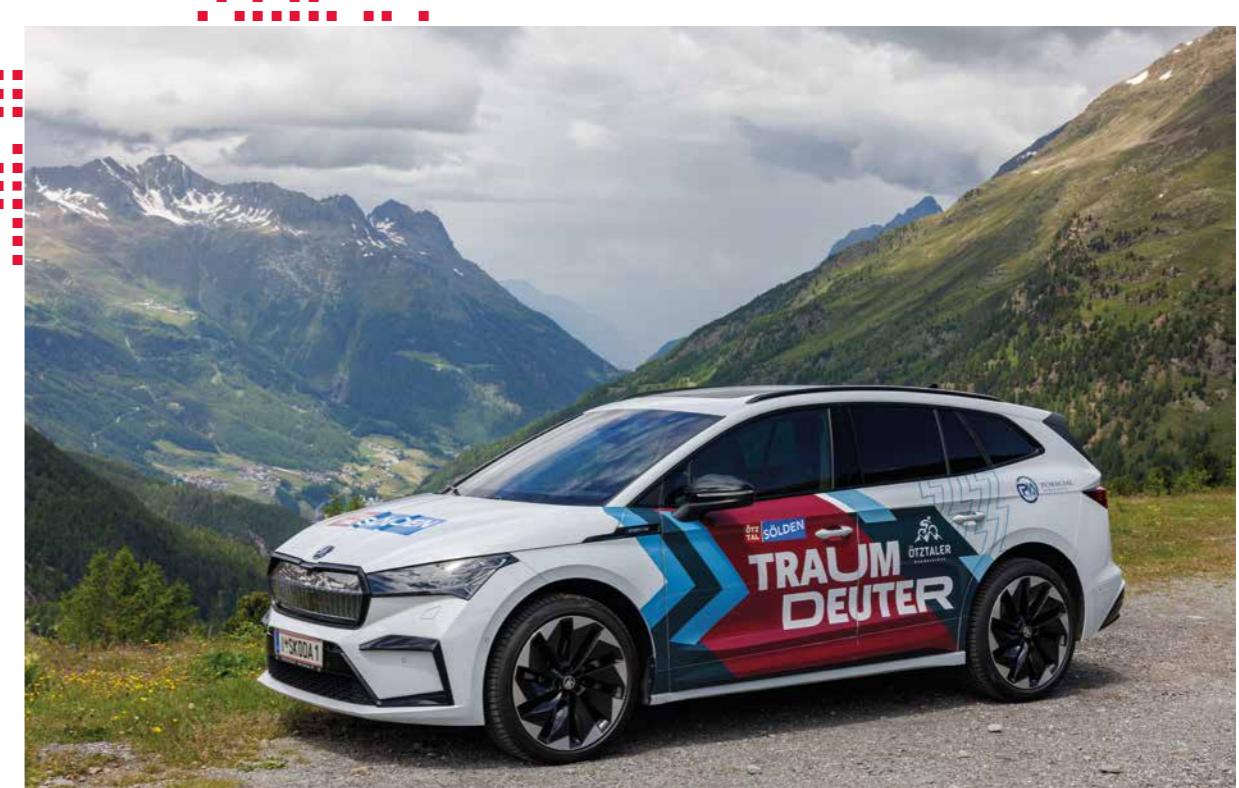
WE ALSO SAVE RESOURCES DIGITALLY

Race materials and information are all available online.

SUSTAINABLE TOGETHER

Every choice counts. Got ideas or feedback? Reach out – via email, social media, or the good old carrier pigeon. We're looking forward to hearing from you!

 info@lebensraum-oetztal.at



DU FÄHRST NICHT SCHLECHT –

YOU'RE NOT BAD

Noch ist das Rennrad eine Männerdomäne. Aber das ändert sich. Immer mehr Frauen steigen auf – auch beim Ötztaler Radmarathon. Was es dafür braucht? Vorbilder wie Barbara Ohnmacht (62) und ihre Schwiegertochter Anna (30). Wir haben mit den beiden gesprochen.

Der Frauenanteil unter Rennradfahrer:innen lag 2024 in Deutschland bei 27 %. Beim ÖRM ist er mit 7,43 % noch deutlich geringer – obwohl die Zahl der Starterinnen in den letzten zehn Jahren um fast 50 % gestiegen ist.

Barbara stand 2016 mit 53 Jahren erstmals am Start. „Mein Mann fuhr 2015. Ich habe auf ihn am Timmelsjoch gewartet und wurde für eine Teilnehmerin gehalten. Die Stimmung war so besonders – ich wollte das selbst erleben.“ Seither hat sie dreimal gefinisht. 2019 war Anna zum ersten Mal dabei – motiviert durch Barbara.

„Ich wäre damals nie allein gestartet“, sagt Anna. „Aber Barbara hat mir gezeigt, dass wir Frauen das genauso schaffen.“ Inzwischen fühlt sie sich mental so stark, dass sie es jederzeit wieder tun würde. „Wir trauen uns oft weniger zu – obwohl wir's können.“



Road cycling is still a male-dominated world. But that's changing. More and more women are taking the saddle – including at the Ötztaler Cycle Marathon. What does it take? Role models like Barbara Ohnmacht (62) and her daughter-in-law Anna (30). We spoke with both of them.

In 2024, the proportion of women among road cyclists in Germany was 27 %. At the ÖRM, it's still just 7,43 % – though the number of female participants has nearly doubled over the past ten years.

Barbara lined up at the start for the first time in 2016 at age 53. “My husband rode in 2015. I waited for him on the Timmelsjoch – and people thought I was a participant. The atmosphere was so special, I wanted to experience it myself.” She has since finished three times. Anna joined in 2019 – inspired by Barbara.

“I never would've signed up on my own,” says Anna. “But Barbara showed me that we women can do it, too.” Now, she feels mentally strong enough to take it on again anytime. “We often underestimate ourselves – even though we're fully capable.”

Was beiden auffällt: Die Unterstützung entlang der Strecke ist riesig. Vor allem von Frauen. „Da spürt man richtig Stolz und Bewunderung“, sagt Barbara. Und unter den Teilnehmerinnen? „Null Konkurrenz – man feuert sich gegenseitig an“, ergänzt Anna.

Auch der Fahrstil sei anders. „Weniger Wettbewerb, mehr Gemeinschaft“, sagt sie. Keine Ortstafel-Sprints, kein ständiges Kräftemessen. „Viele Männer müssen sich beweisen – gerade gegenüber Frauen.“

Sprüche wie „Du fährst nicht schlecht – für eine Frau“ kennen beide. Ebenso ungefragte Tipps oder bewundernde Kommentare, wenn man mithält. Aber: „Die jüngeren Männer sind da oft viel weiter. Der Sport wird weiblicher“, sagt Anna.

Was es braucht? Sichtbarkeit. Selbstverständlichkeit. Und Mut. „Trainiert, nehmt euch Zeit – aber habt keine Angst vorm Scheitern“, sagt Barbara. „Die Atmosphäre trägt einen. Und das Gefühl am Timmelsjoch ist unbeschreibbar.“

2024 war die jüngste Finisherin 17, die älteste 63. Wenn du also überlegst, ob du das schaffen kannst: Hör auf Anna – und einfach machen.

One thing they both notice: the support along the course is huge – especially from women. “You can really feel the pride and admiration,” says Barbara. And among the participants? “Zero competition – we cheer each other on,” adds Anna.

Their riding style? Also different. “Less rivalry, more community,” Anna says. No sprinting to town signs, no constant showdowns. “Many men feel they have to prove something – especially to women.”

They're both familiar with comments like „You're not bad – for a woman“, unsolicited advice, or overly impressed reactions when they keep up. But: “Younger guys are often way more open. The sport is becoming more female,” says Anna.

What does it take? Visibility. Normalization. And courage. “Train, take your time – but don't be afraid to fail,” says Barbara. “The atmosphere lifts you up. And the feeling at the Timmelsjoch? Priceless.”

In 2024, the youngest finisher was 17, the oldest 63. So if you're wondering whether you can do it: Listen to Anna – and just go for it.



**– FOR A WOMAN
FÜR EINE FRAU**



ÖTZTALER RADMARATHON

DREAM TEAM

Ihr wisst es, wie wir: Damit ihr euren ÖRM-Traum leben könnt, braucht es eine Traum-Mannschaft hinter den Kulissen. Wir schütteln jedes Jahr aufs Neue den Kopf, wenn wir mitbekommen, mit welcher Leidenschaft, Begeisterung und Professionalität die Ehrenamtlichen diesen Event stemmen. Wir können nur den Helm ziehen!

You know it as well as we do: To live your ÖRM dream, it takes a dream team behind the scenes. Every year, we shake our heads in awe at the passion, dedication, and professionalism our volunteers bring to this event. All we can do is take our helmets off to them!



1.300

Helfer:innen kommen auf 4.000 Teilnehmer:innen.

Volunteers support 4.000 participants.



500

Vertreter:innen von Feuerwehr und Bergrettung sind im Einsatz.

Personnel from fire brigade and mountain rescue on duty.

**10 -
15%**

des Event-Budgets fließen in Sicherheitsmaßnahmen.

of the event budget is dedicated to safety measures.

30

Polizist:innen begleiten das Rennen.

Police officers accompany the race.

450

Teilnehmer:innen benötigen durchschnittlich jedes Jahr den Besenwagen. 10 – 11 Besenwagen sammeln auf – je nach Wetterlage auch mehr. 14 Transporter für die Räder.

Participants use the sag wagon each year. 10–11 sag wagons, or more depending on weather. 14 transporters for bike pickup and logistics.

ÖRM AUF ALLEN KANÄLEN

ÖRM ON ALL CHANNELS

INSTAGRAM
[oetztaiterradmarathon](#)

FACEBOOK
[oetztaiterradmarathon](#)

YOUTUBE
[Sölden / Soelden / Sölden](#)

WEBSITE
[oetztaiterradmarathon.com](#)

ÖRM PODCAST
[Spotify, Apple, YouTube](#)

ÖRM TV
[Instagram & YouTube](#)

MAN LEIDET MIT – AUCH WENN MAN IM AUTO SITZT

YOU FEEL THE PAIN – EVEN FROM THE DRIVER'S SEAT

Tino Schwarz ist das, was man einen echten Motor des ÖRM nennen kann – auch wenn er als Schlusswagenfahrer am Ende des Feldes unterwegs ist. Seit 2013 leitet er die Fuhrpark-Logistik beim Ötztaler Radmarathon – und nennt diese Woche trotzdem: „die schönste des Jahres“.

Angefangen hat alles 2008 als Fahrer für die Rennleitung – reingewachsen ist er durch seinen Vater. Der sitzt noch immer im Fahrzeug des Race Directors. „Von ihm hab ich die Leidenschaft geerbt. Er war schon dabei, als es noch keinen offiziellen Auto-Partner gab“, erzählt Tino.

Heute koordiniert er ein 20-köpfiges Team – und das ist nur der harte Kern. Vom Protokollführer bis zur italienischen Dolmetscherin im Rennleitungsauto, von der Polizei bis zu den Carabinieri – Tino kennt sie alle. Und alle vertrauen auf seine Erfahrung.

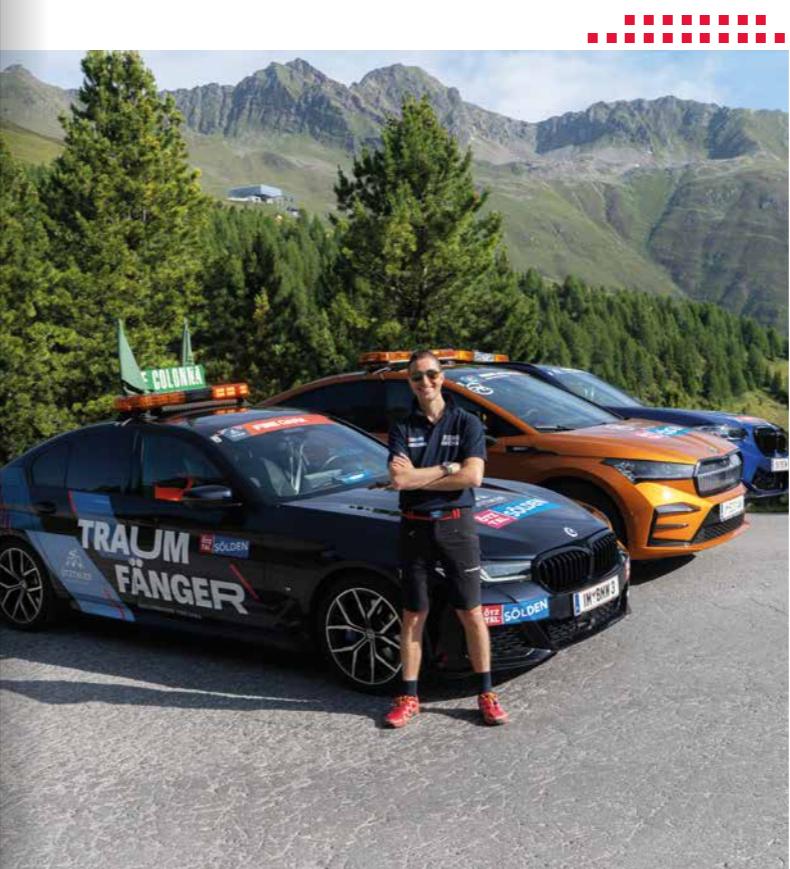
Apropos Technik: Die ÖRM-Fahrzeuge sind seit Kurzem vollelektrisch unterwegs – mit den Skoda Enyaqs von Partner Porsche Inter Auto. „Ich war selbst überrascht, wie gut das funktioniert. 15 Stunden im Auto – und wir hatten am Ende noch 30 % Restakku.“

Auch am großen Tag selbst ist Tino im Einsatz – als Fahrer des „Fine Gara“-Autos. Wenn er kommt, wird die Straße wieder für den Verkehr freigegeben. „Ich sehe die letzten Fahrer:innen – die, die kämpfen. Und ja, da leidet man manchmal mit.“

Start ist für ihn um 4:00 Uhr morgens mit der Rennleitung beim Frühstück. „Alle sind hochkonzentriert – das spürt man in der Luft. Danach geht alles Hand in Hand wie ein Uhrwerk.“

Sein Tipp nach vielen Jahren im Feld? „Am Brenner nicht überpacen. Der Pass ist flach – viele geben dort zu viel. Die Rechnung kommt dann spätestens am Jaufenpass.“

Bereut hat er den Aufwand nie. „Ich durfte in diesen Jahren mit Menschen arbeiten, die ich sonst nie kennengelernt hätte – aus Freundschaften sind Lebensverbindungen geworden.“



„ES IST DENNOCH DIE SCHÖNSTE WOCHE DES JAHRES FÜR MICH.“

„IT'S STILL THE BEST WEEK OF THE YEAR FOR ME.“

Tino Schwarz is what you might call one of the true engines behind the ÖRM – even though he travels at the very end of the pack as the official sweep car driver. Since 2013, he's led the vehicle logistics for the Ötztaler Cycle Marathon – and still calls this week „the best of the year.“

It all started in 2008, when he first drove for the race management – introduced to the role by his father. He's still sitting next to him in the race director's car. „I inherited the passion from him. He was already part of the event back when there wasn't even an official vehicle partner,“ Tino recalls.

Today, he coordinates a core team of 20 people – and that's just the inner circle. From protocol officers to the Italian interpreter in the race director's car, from local police to the Carabinieri – Tino knows them all. And they all trust his experience.

Speaking of tech: ÖRM vehicles are now fully electric, thanks to Skoda Enyaqs from partner PIA. „I was honestly surprised how well it worked. 15 hours in the car – and we still had 30 % battery left at the end.“

Tino is also on duty on race day itself – as the driver of the „Fine Gara“ (end-of-race) car. When he arrives, the road reopens to regular traffic. „I see the very last riders – the ones who are really fighting. And yes, sometimes you feel their pain.“

His day starts at 4:00 a.m., with breakfast alongside the race management team. „Everyone's fully focused – you can feel it in the air. After that, everything runs like clockwork.“

His pro tip, based on years of experience? „Don't overdo it on the Brenner Pass. It's relatively flat, and many riders go too hard there. They pay for it by the Jaufenpass at the latest.“

And the effort? Never regretted it. „I've had the chance to work with people I never would've met otherwise – and friendships have turned into lifelong bonds.“

WIR BLEIBEN IMMER BIS ZUM LETZTEN FINISHER

**WE ALWAYS STAY UNTIL
THE LAST FINISHER**

Seit über 23 Jahren ist Nina Schmisl fixer Bestandteil des Ötztaler Radmarathons – nicht im Sattel, sondern hinterm Ofen. Als Gastgeberin der Sportalm Sölden, Lehrerin und Kuchenbäckerin ist ihr ÖRM-Einsatz ebenso traditionsreich wie emotional. Und das nicht nur wegen des Marmorkuchens.

For over 23 years, Nina Schmisl has been a firm part of the Ötztaler Cycle Marathon – not in the saddle, but behind the oven. As the host of Sportalm Sölden, a teacher, and a passionate cake baker, her ÖRM commitment is as traditional as it is emotional – and not just because of her marble cake.



„Ich backe jedes Jahr Marmorkuchen und Linzer Schnitten“, erzählt sie. „Die müssen nicht nur gut schmecken, sondern auch praktisch sein – die isst man auch gerne mit Radschuhen im Stehen.“

Ihr Mann fährt seit 2003 jedes Jahr mit – und weil das ihr Hochzeitsjahr war, weiß Nina ganz genau, wie lange sie schon dabei ist. Früh morgens um vier serviert sie an diesem Tag Frühstück für ihre Gäste, bevor sie mit Familie und Freunden am Ortseingang gegenüber vom Pumptrack in Sölden Stellung bezieht – mit rund 50–60 Leuten. Alle mit Kuhglocken, Transparenten und großem Herz.

„Der Start ist für mich das Highlight. Diese Aufregung, das Gewusel – da liegt Gänsehaut in der Luft. Danach wird gebetet und mitgefiebert – vor allem für meinen Mann.“ Ihre Kinder verfolgen ihn im Livestream, bevor die ganze Familie zur Fanmeile eilt, wenn der oder die Erste im Ziel anrollt – begleitet von Helikopter und Blaulicht.

Aber sie bleiben nicht nur für die Schnellsten. „Wir warten immer bis zum letzten Finisher. Die sind oft so gerührt, wenn sie sehen, dass da noch jemand steht. Das ist jedes Mal besonders.“

Was sie am ÖRM fasziniert? „Die Stimmung. Dieses Miteinander. Die Begeisterung für den Radsport – aber auch für das Durchhalten. Jeder, der das schafft, ist ein kleiner Held. Und alle feiern gemeinsam.“

„I bake marble cake and Linzer slices every year“, she says. „They have to taste good – but also be practical. Something you can eat standing up, even in cycling shoes.“

Her husband has ridden every year since 2003 – which also happens to be their wedding year, so Nina knows exactly how long she's been involved. At 4 a.m., she starts by serving breakfast to her guests, then takes her spot with family and friends at the entrance to Sölden, across from the pump track – with around 50 to 60 people. All equipped with cowbells, banners, and big hearts.

„The start is the highlight for me. That buzz, the nervous energy – you can feel the goosebumps. After that, we pray and cheer – especially for my husband.“ Their children follow his progress via livestream, before the whole family rushes to the fan zone when the first rider approaches the finish – escorted by helicopter and flashing lights.

But they don't just show up for the fastest. „We always stay until the last finisher. They're often deeply moved when they see someone is still there cheering. That's a special moment – every single time.“

What fascinates her most about the ÖRM? „The atmosphere. The sense of community. The love of cycling – but also of perseverance. Everyone who finishes is a little hero. And everyone celebrates together.“

**NINA'S GEHEIMTIIPP FÜR DIE STRECKE?
„GANZ KLAR. KUCHEN ESSEN!“**

**NINA'S TOP TIP FOR THE COURSE?
„CAKE. ALWAYS CAKE.“**



**RETHINK
RECOVERY**

**20 g Protein
und 70 g
Kohlenhydrate**
(pro Portion mit 400 ml Wasser)

**Erfrischender
Clear Recovery
Drink mit
Wild Cherry
Geschmack**

**Powerbar®
REFUEL
CLEAR RECOVERY
DRINK**

**20g
PROTEIN
70g
CARBS**

WILD CHERRY FLAVOUR

**CherryPURE™
MONTMORENCY TART CHERRY**

**PRODUCT OF
COMMITMENT TO A CLEAN SPORT**

**INFORMED
SPORT**

GAME CHANGER

**Mit funktionellem
Tart Cherry Pulver –
CherryPURE®**

Powerbar ist offizieller
Partner des

**ÖTZ
TALER
RADMARATHON**



*Letzte Kehre, großer Traum –
wo Grenzen verschwimmen
und Willen siegt.*

*Last switchback, boldest
dream – where pain fades and
the mind takes over.*



MY GOODNESS!

DONNER WETTER



**So wird das Wetter
(vielleicht).**
**This is how the weather
will (maybe) be**

Die Frage nach dem Wetter am Renntag hat sich unter den Teilnehmer:innen zum Running-Gag entwickelt. Wochen und Monate vor dem Event erreichen uns bereits Fragen zur Witterung am Tag X. Eine Glaskugel haben wir zwar nicht, dafür einen Ratschlag: Freut euch, wenn es regnet. Denn wenn ihr euch nicht freut, regnet es auch.

The question about the weather on race day has become a running joke among the participants. Even weeks and months before the event, we already receive inquiries about the weather conditions on day X. We don't have a crystal ball, but we do have some useful advice: just be happy if it rains. Because if you are not happy, it will rain all the same.



ÖTZTALER RADMARATHON

BRENNER
OUTLET

We are ready,
and you?

from -30% to -70%

Täglich geöffnet von 10 bis 19 Uhr.
Open daily from 10 a.m. to 7 p.m.
brenneroutlet.com

f o



SPORTGRAF.COM

SPONSOREN

Der Ötztaler Radmarathon wäre nichts ohne euch. Jede und jeder Einzelne macht diesen Tag erst möglich – auf, neben und rund um die Strecke. Ob mit Muskelkraft, Herzblut oder Unterstützung im Hintergrund: Wir sagen DANKE.

The Ötztaler Cycle Marathon would be nothing without you. Each and every one of you has made this day possible – on, off and around the course. Whether with muscle power, heart and soul or support in the background: We say THANK YOU.

SPECIALIZED

GARMIN



Raiffeisen

OAKLEY

Scicon

Santini

Powerbar

Tiroler Tageszeitung

MAVIC

waterdrop

deuter

REBOOTS

**FREIZEIT ARENA
ÖTZ TAL SÖLDEN**

Tirol

Timmelsjoch

SÜDTIROL

SELLRAINTAL

INNS' BRUCK

wipp tal

**Cole Isarco
Gossensass**

**Sterzing-Ratschings
Vipiteno-Racines**

Passeiertal

**BBS
BERG BAHNEN
SÖLDEN**

pfanner

KAI SER

GÄSTEINER

ÖtzalBäck

ARA Flugrettung

SAVE THE DATE

30.08.2026

ÖTZTALER RADMARATHON

GO
GO
GO
GO

IMPRESSUM

Herausgeber: Ötztal Tourismus, 6450 Sölden

Redaktion: Alexandra Thammer, Vanessa Gstrein

Texte: Benedikt Steiner, Sissi Pärsch

Konzept & Layout: Diana Grüner

Übersetzung: Sissi Pärsch, Alexandra Riml

Lektorat: Benedikt Steiner, Alexandra Riml

Coverbild: Rudi Wyhlidal

Bildnachweis: © Ötztal Tourismus – Christoph Nösig, Lukas Ennemoser, 15 Love - Creative Agency, Jochen Müller, Tobias Siegele, Ricardo Gstrein, Rudi Wyhlidal, Jürgen Skarwan, Michael Müller, Sportograf, Bernd Ritschel, Manuel Kottersteiger, Twosomepioneers, Ernst Lorenzi, © Anna Ohnmacht, © Nina Schmisl, Midjourney, Roman Huber, © limeximages, © gettyimages.

Auflage: 9.000 Stk.

Druck: Alpina Druck GmbH,
Haller Straße 21, 6020 Innsbruck

Offenlegung lt. § 15 Mediengesetz:

Eigentümer zu 100 % und Herausgeber

ist Ötztal Tourismus, 6450 Sölden,

T +43 57200 0, info@oetztal.com,

Direktor Mag. Oliver Schwarz

Erscheinungsjahr: 2025

**ÖTZTAL TOURISMUS
INFORMATION SÖLDEN**

Achweg 5 | 6450 Sölden | Austria

T +43 57200 200 | info@soelden.com

www.soelden.com